



PRESSEMEDDELELSE

Albertslund 1.11. 2011

Ny Nordisk Hverdagsmad til alle

Sådan bruger du havtorn og skvalderkål i din mad. FDB udgiver i samarbejde med Meyers Madhus og Forskningscenter OPUS "Ny Nordisk Hverdagsmad" med 60 opskrifter på velmagende, sund og nordisk mad.

Det nordiske køkken fortjener at komme ud i danskernes køkken. Derfor udgiver FDB, Meyers Madhus og Forskningscenter OPUS, med Arne Astrup og Claus Meyer som hovedforfattere, bogen *Ny Nordisk Hverdagsmad* med 60 opskrifter, så alle kan få inspiration til at lave nemme, velmagende og sunde retter af nordiske råvarer. Bogen udkommer den 14. november 2011.

Ny Nordisk Hverdagsmad giver inspiration til at bruge vilde urter og bær til grøntsager, fisk og fjerkræ. Havtorn klæder for eksempel gulerødder og en kotelet, mens rødkålsråkost og kirsebær er et skønt og velmagende tilbehør til en gang vilde hakkedrenge. Er der råvarer, som er svære at skaffe, så foreslår opskrifterne andre tilgængelige råvarer, og *Ny Nordisk Hverdagsmad* kan sagtens suppleres med citron og tomat, når du har lyst.

"Tag ideerne til dig og gør maden til din egen", siger Claus Meyer. "Ny Nordisk Hverdagsmad skal være det, vi gør det til sammen. Det handler om vores hverdagsmad. Om hvordan vi i hverdagen kan lave skøn mad af sæsonens råvarer, selv om vi har travlt. Mad, der smager af øjeblikke og det sted, vi er. Med opskrifterne her prøver vi også at stille spørgsmålet: Kunne det her være retter, vi blev glade for at spise og med stolthed gav videre til vores børn?"

I bogen kan du læse om de nordiske råvarer som kål, rodfrugter, bær og frugter, fisk, tang og skaldyr – om deres brug, historie i Norden og deres sundhedsfremmende egenskaber.

"Vi føler os allerede nu overbevist om at denne mad besidder et fantastisk potentiale til ikke bare at give danskerne mere velmag og mindre klimabelastning, men også bedre sundhed og et længere, sygdomsfrit liv", siger Centerdirektør i OPUS, Arne Astrup.

I bogen medvirker også en række forbrugere, som har testet flere af bogens opskrifter, og de fortæller, hvordan det nordiske køkken fungerer som hverdagsmad for dem. De fleste af bogens opskrifter er forsynet med praktiske køkkentips.

Det er FDB's ønske, at danskerne i stor stil tager det nordiske køkken til sig. Derfor udkommer Ny Nordisk Hverdagsmad i et stort oplag til en billig pris, så alle kan være med. Ny Nordisk Hverdagsmad udgives af FDB i samarbejde med Meyers Madhus og Forskningscenter OPUS på Københavns Universitet.

Du kan læse mere om grundlaget for Ny Nordisk Hverdagsmad samt få mere inspiration på webadresserne www.nynordiskhverdagsmad.dk og www.idegryden.dk.

Kontakt

Bestilling af anmeldereksemplarer og forespørgsel vedr. interview med bogens forfattere kan ske hos presseansvarlig Regine Wowk Andersen på mail regine@strandbergpublishing.dk eller telefon 51 29 36 74.

Fakta

Om bogen

Ny Nordisk Hverdagsmad
af Claus Meyer, Arne Astrup m.fl.
Udgives af FDB, Meyers Madhus og Forskningscenter OPUS
Udkommer 14. november 2011
Vejl. pris: 79,95 inkl. moms
160 sider, rigt. illustreret
Madfotos: Anders Schønnemann

Om opskrifterne

Opskrifterne på Ny Nordisk Hverdagsmad blev udviklet i Meyers Madhus af Mathias Krog Holt, Charlotte E. Mithril, Bo Frederiksen, Simon Philipsen og Emil Blauert i samarbejde med et advisory board bestående af Bo Jacobsen, Katrine Klinken, Rene Redzepi, Torsten Schmidt og Nanna Simonsen.

Om Forskningsprojektet OPUS

Det nordiske køkken er hjørnестenen i OPUS - et af verdens største forskningscentre i grænseområdet mellem velsmag og sundhed. Igennem udviklingen af Ny Nordisk Hverdagsmad undersøger OPUS det sundhedsfremmende potentiale i det nordiske råvaregrundlag med det formål at skabe et bedre og sundere liv for børn og voksne. OPUS hører hjemme på LIFE – Det Biovidenskabelige Fakultet ved Københavns Universitet. Forskningscenteret har en fem-årig bevilling på 100 mio., der strækker sig fra 2009 – 2013 og er finansieret af Nordea-fonden. I spidsen for OPUS står professor, dr. med. Arne Astrup.

For mere information om OPUS kontakt Kristian Levring Madsen på kma@life.ku.dk eller 4048 1684.

Fakta om FDB

FDB er en forening med 1,7 mio. medlemmer. Vi arbejder for et mere ansvarligt forbrug inden for sundhed, klima, miljø og etisk handel. FDB ejer Coop, Danmarks største dagligvarevirksomhed.